





Liebe Sportlerinnen und Sportler im Landkreis Regensburg,

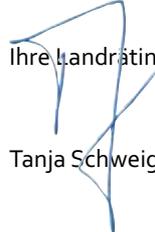
Sport ist oftmals die beste Medizin! Er trägt im Allgemeinen erheblich dazu bei, unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu aktivieren. Mit Erfolgserlebnissen stärken wir unser Selbstvertrauen und erproben zugleich unsere eigene Leistungsfähigkeit. Doch auch der soziale Aspekt spielt beim Sport eine große Rolle. Gerade im Breitensport fällt es uns leicht, die sportlichen Aktivitäten ganz nebenbei auch gesellig zu gestalten, sodass wir einen wertvollen Ausgleich zum Alltag erleben. Im Rahmen unserer Sportmeisterschaften lehrt uns der Breitensport unschätzbare Lektionen über Teamarbeit, Hingabe und Ausdauer. Als Landrätin unterstütze ich den Breitensport-Gedanken daher aus vollster Überzeugung.

Seit über 40 Jahren kuren wir bei den Sportmeisterschaften des Landkreises Regensburg unsere „Meister dahoam“ in verschiedenen Disziplinen. Nachdem die Landkreismeister-

schaften im Dressur- und Springreiten seit jeher ein fester Bestandteil des Mooshamer Reitturniers waren, finden die 25. Landkreismeisterschaft im Springreiten und die 8. Landkreismeisterschaft im Dressurreiten heuer erstmals auf dem Reiterhof der Familie Uhl in Schwarzhöfe statt. Und auch bei den Vielseitigkeitsreitern gibt es dieses Jahr eine Neuerung, so wollen wir in dieser Disziplin erstmals die Jugendlandkreismeister auszeichnen.

Unter dem Motto „Dabei sein ist alles“ lade ich deshalb alle sportbegeisterten Bürgerinnen und Bürger ein, bei den Sportmeisterschaften des Landkreises Regensburg teilzunehmen und wünsche Ihnen viele verletzungsfreie und glückliche Momente.

Ihre Landrätin



Tanja Schweiger





8. Landkreismeisterschaft Dressurreiten

25. Landkreismeisterschaft Springreiten

Die Landkreismeisterschaften im Dressur- und Springreiten werden heuer erstmals auf dem Gelände des Reitstalls der Eheleute Uhl in Schwarzhöfe ausgetragen.



Am 25. Mai 2024 werden die besten Dressurreiterinnen und -reiter in jeweils einer Prüfung der Klasse Dressur A** und Klasse L ermittelt. Am nächsten Tag, den 26. Mai 2024, werden in einer Springprüfung der Klasse A** und der Klasse L die erfolgreichsten Springreiterinnen und -reiter des Landkreises gekürt.

Datum: 25. Mai 2024: 8. Landkreismeisterschaft im Dressurreiten
26. Mai 2024: 25. Landkreismeisterschaft im Springreiten

Ort: Reitstall Schwarzhöfe bei Wolfsegg

Veranstalter: RSC Ratisbona e.V.

Turnierverwalter: Max und Barbara Uhl, Am Platzer 13, 93182 Duggendorf
Telefon: 09409 2205, E-Mail: info@max-uhl.de

Parcours: Christian Ruhland

Richter: Carmen Berger-Mangelkramer, Elisabeth Geismeier, Gerda Schulz

Informationen: www.fn-neon.de
www.reitstall-schwarzhoefe.jimdofree.com



RSC Ratisbona e.V.

9. Landkreismeisterschaft Vielseitigkeitsreiten

Im Rahmen des Vielseitigkeitsturniers am 3. und 4. August 2024 findet auf dem Gelände des Reitstalls der Eheleute Uhl in Schwarzhöfe die 9. Landkreismeisterschaft im Vielseitigkeitsreiten statt.



Neu: In diesem Jahr werden erstmals die Jugendlandkreismeisterschaften im Vielseitigkeitsreiten ausgetragen.

Datum:	3. und 4. August 2024
Ort:	Reitstall Schwarzhöfe bei Wolfsegg
Veranstalter:	RSC Ratisbona e. V.
Turnierverwalter:	Max und Barbara Uhl, Am Platzer 13, 93182 Duggendorf Telefon: 09409 2205, E-Mail: info@max-uhl.de
Parcours:	Christian Ruhland
Richter:	Gerda Schulz, Evi März
Informationen:	www.fn-neon.de www.reitstall-schwarzhoefe.jimdofree.com



RSC Ratisbona e.V.





39. Landkreismeisterschaft Tennis

Zum inzwischen 39. Mal finden in Alteglofsheim, Köfering, Neutraubling und Obertraubling die Landkreismeisterschaften im Tennis statt. Mit über 200 Spielerinnen und Spielern zählt diese Veranstaltung zu den größeren Events im Tennissport in unserer Region.



- Datum:** Einzel: 05. – 08. September 2024
Doppel: 13. – 15. September 2024
- Ort:** Anlagen in Alteglofsheim, Köfering, Neutraubling und Obertraubling
- Turnierverwaltung:** TC Neutraubling
- Turnierleitung:** Harald Bauer, Telefon: 09406/470, E-Mail: h.bauer-koefering@t-online.de,
Tobias Koch, Andrea Reinisch, Laetitia Piot, Alexander Wulf, Dr. Gerhard Ulrich,
Eva Seyfferth, Udo Weusthoff
- Schiedsrichter:** Franz Sturm
- Disziplinen:** AK für Juniorinnen, Junioren, Damen und Herren
- Anmeldung:** www.lkm-tennis-regensburg.de
- Informationen:** www.lkm-tennis-regensburg.de



39. Landkreismeisterschaft Luftgewehr- und Luftpistolenschießen

Seit mittlerweile 39 Jahren wird die Landkreismeisterschaft im Sportschießen mit Luftgewehr und Luftpistole ausgetragen. Nicht zuletzt dank dieser Kontinuität ist die Veranstaltung mit bis zu 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein fester Bestandteil im Schießjahr der über 100 Schützenvereine im Landkreis.

- Datum:** 17. September 2024 – 12. Oktober 2024
- Ort:** Schützenheim SG Pielenhofen, Klosterstraße 19, 93188 Pielenhofen
- Ausrichter:** Schützengesellschaft 1907 Pielenhofen e. V.
- Schießleitung:** Johann Bleicher, 1. Schützenmeister
E-Mail: j.bleicher@sg1907.de
Telefon: 0162 6445913
- Disziplinen:** Luftgewehr, Luftpistole, Auflage Luftgewehr, Auflage Luftpistole
- Anmeldung:** Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.
Die Schießzeiten können der Ausschreibung entnommen werden.
- Informationen:** www.sg1907.de





5. Landkreismeisterschaft Trail-Run

Bereits zum fünften Mal findet im Rahmen des Bernhardswalder Sommerlaufs am 7. Juli 2024 die Landkreismeisterschaft im Trail-Run statt. Der über die Landkreisgrenzen hinaus beliebte „Lauf abseits asphaltierter Straßen“, führt auch heuer wieder durch den Kreuther Forst im Zuge der bekannten „Hohen Linie“.



- Datum:** 7. Juli 2024
- Ort:** Sportzentrum Bernhardswald
Kreuther Str. 24, 93170 Bernhardswald
- Start:** 9 Uhr: Start in der Reihenfolge der Disziplinen
- Ausrichter:** TSV Bernhardswald
- Rennleiter:** Thomas Hantke, Telefon: 0170 7807621
E-Mail: t.hantke@t-online.de
- Disziplin:** 5 km, 10 km und 20 km Trail
Als Landkreismeister werden jeweils die 3 zeitschnellsten Frauen und Männer ausgezeichnet. Zusätzliche Preise gibt es in den Kategorien Jugend (unter 18), Junioren (unter 21), Senioren I (unter 54) und Senioren II (über 55).
- Anmeldung:** www.sommerlauf.net
- Informationen:** www.sommerlauf.net



2. Landkreismeisterschaft Cyclo-Cross



Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr wird am 13. Oktober 2024 in Wörth a. d. Donau die 2. Landkreismeisterschaft im Cyclo-Cross ausgetragen.

Neben den Bayerischen Meisterschaften im Lizenzbereich und diversen Cross-Läufen werden im „Jedermann-Radrennen“ die besten Cyclo-Cross-Fahrerinnen und -Fahrer des Landkreises gekürt. Im Jedermannbereich sind Cross- und Gravel-Räder sowie Mountainbikes zugelassen.

- Datum:** 13. Oktober 2024
- Ort:** Sportgelände und Festplatz in Wörth a. d. Donau
Bayerwaldstr. 16 a, 93086 Wörth a. d. Donau
- Start:** 13.35 Uhr: Start der Herren, 13.36 Uhr: Start der Damen
- Ausrichter:** TSV von 1873 Wörth a. d. Donau e. V.
- Organisationsleiter:** Joachim Hertkorn, E-Mail: joachim.hertkorn@tsv-woerth.de
- Rennleiter:** Klaus Wagenstetter
- Disziplin:** Jedermann-Radrennen, Renndauer: ca. 30 Minuten (ca. 4 Runden à 2.5 km)
Cross- und Gravel-Räder oder auch Mountainbikes erlaubt. Keine E-Bikes.
Als Landkreismeister werden jeweils die 3 zeitschnellsten Frauen und Männer ab Jahrgang 2006 und älter ausgezeichnet.
- Anmeldung:** www.ZEITGEMAESS.info
- Informationen:** www.tsv-woerth.de/cross-event-2024





37. Landkreismeisterschaft Ski Alpin und Snowboard

Die 37. Ski- und Snowboard-Meisterschaften des Landkreises Regensburg finden in der Skiregion St. Englmar statt. Als Ausrichter sorgt der TV Schierling, Abteilung Ski-Snowboard-Inline, für den reibungslosen Ablauf der Wettbewerbe.

- Datum:** 01. Februar 2025
- Ort:** St. Englmar
Die Piste wird, je nach Schneelage, rechtzeitig bekannt gegeben.
- Ausrichter:** TV Schierling, Abteilung Ski-Snowboard-Inline
- Rennleiter:** Ralf Ende
Telefon: 0151 44682508
E-Mail: TV-Schierling-Ski@freenet.de
- Wertung:** Ski Alpin, Snowboard
- Anmeldung:** www.rennmeldung.de
Anmeldeschluss: 29.01.2025
- Informationen:** www.schierling-ski.de



Bitte beachten!

Landkreismeisterin oder Landkreismeister in den aufgeführten Disziplinen können nur Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Regensburg sowie Mitglieder von Sport- bzw. Schützenvereinen mit Vereinsitz im Landkreis Regensburg werden. Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie in die Veröffentlichung von Bild- und Tonaufnahmen ein, die während der Veranstaltungen gemacht werden. Die mögliche Veröffentlichung betrifft die Webseite des Landkreises (www.landkreis-regensburg.de) sowie die Sozialen Medien (facebook.com/LandkreisRegensburg, instagram.com/landkreisregensburg). Darüber hinaus können einzelne Bilder in Printprodukten des Landkreises Regensburg abgedruckt werden.

... und noch zwei Tipps!

„Zehn Etappen, zehn Läufer, ein Team!“

Den Landkreis im Laufschrift entdecken. Samstag, 14.09.2024

Seit 2010 zählt der Landkreislauf Regensburg zu den sportlichen Highlights der Region. Der Staffellauf führt in diesem Jahr auf zehn Etappen durch den nördlichen Teil des Landkreises von Demling nach Zeitlarn. Wer die Herausforderung liebt, kann die komplette Strecke als Ultraläufer/in bewältigen. Mehr unter: www.landkreislauf-regensburg.de

Regional fit – Heimat neu entdecken!

Wöchentliche Tipps für Jung und Alt zu den Themen Ernährung, Bewegung, Entspannung und Kultur unter: www.landkreis-regensburg.de/regional-fit



Pünktlich zum Wochenende - immer freitags um 19 Uhr Social Media Posts auf:  



Die Sport-Meisterschaften
im Landkreis Regensburg



Herausgeber:

Landratsamt Regensburg

Altmühlstraße 3

93059 Regensburg

Telefon: 0941 4009-663

E-Mail: sport@lra-regensburg.de

www.landkreis-regensburg.de



Fotografie:

H.C. Wagner (Titel, 4, 6, 7, 8, 9); stock.adobe.com:

© masik0553 (Titel), © Halfpoint (2), © masik0553 (10);

Landkreis Regensburg (3); Barbara Uhl (5)

Konzept: Andrea Zeller

Umsetzung: www.pr-isoldehilt.com

Druck: Hofmann Druck und Verlag, Regenstein